

2

എനിക്കും നീന്താനറിയാലോ

ഈ ചിത്രത്തിൽ ഓരോരുത്തരും ചെയ്യുന്നതെന്താണ്?
അതിൽ ഏതൊക്കെ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ ചെയ്യാറുണ്ട്?
അറിയുന്നതിനു ചുറ്റും വൃത്തം വരയ്ക്കൂ.



ചങ്ങാതിക്ക് എന്തെല്ലാം ചെയ്യാനാകും?

നിങ്ങളുടെ ചങ്ങാതിക്ക് ഇതിൽ എന്തൊക്കെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനാകും? ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കൂ, എഴുതൂ.

ഞാൻ ചെയ്യാറുള്ളത്

എന്റെ ചങ്ങാതി ചെയ്യാറുള്ളത്

പുസ്തകം അടയ്ക്കാൻ

സാധനങ്ങൾ വാങ്ങൽ

.....

.....



ആർക്കെല്ലാം എന്തൊക്കെ?

ക്ലാസ്സിലെ ഓരോരുത്തർക്കും ഇങ്ങനെ എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ അറിയാം? ടീച്ചറുടെ സഹായത്തോടെ കണ്ടെത്തൂ.

- ഓരോ കഴിവും നേടിയവരുടെ എണ്ണം എത്ര?
- ഏറ്റവും കൂടുതൽ കഴിവുകൾ നേടിയവർ ആരാക്കെ?
- കൂടുതൽ പേരും നേടിയ കഴിവുകൾ ക്രമത്തിൽ പറയാമോ?

ചില കഴിവുകൾ നേടാൻ നിരന്തരമായി ശ്രമിക്കണം. സരീനയുടെ ഒരനുഭവം വായിക്കൂ.

അടുക്കളയിൽ ഒരു ഭൂതം

ചപ്പാത്തിയും ദോശയും തമ്മിൽ
എന്തെല്ലാം വ്യത്യാസങ്ങളുണ്ട്?
അത് സെറീനയ്ക്ക് അറിയാം.
എന്നാൽ ചപ്പാത്തിയുണ്ടാക്കാനോ?

ഉച്ചയൂണിന് അശ്വതി ക്ലാസ്സിൽ
എല്ലാവർക്കും അച്ചാർ വിളമ്പി.
അത് അവൾ തന്നെ ഉണ്ടാക്കിയ
താണത്രേ “ഞാനും ഒരുകൈ
നോക്കിയാലോ?
ചപ്പാത്തിയുണ്ടാക്കലാണ് എളുപ്പം”.
ഞാൻ മനസ്സിൽ കരുതി.

അടുക്കളയിലെ അലമാരയുടെ
മുകൾത്തട്ടിലാണ്
ഗോതമ്പുപൊടിയുള്ള ടിൻ. സ്കൂൾ
എടുത്തുവെച്ച് കയറി ഗോതമ്പുടിൻ പിടിച്ചതേയുള്ളൂ.



‘ടപ്പോ’. വീഴ്ചയുടെ
ശക്തിയിൽ ടിന്നിന്റെ
മുടി തുറന്നു.
പൊടിയെല്ലാം
എന്റെ മുഖത്തും
തലയിലും
മുടിയിലുമായി.
ശബ്ദം കേട്ട്
ഓടിവന്ന

ഏട്ടൻ പറഞ്ഞു. “അച്ഛാ, അടുക്കളയിൽ ഒരു ഭൂതം!” എല്ലാവരും
ചിരിയോ ചിരി. ഞാനോ?

ഞാൻ വിട്ടുകൊടുത്തില്ല. വൈകുന്നേരം ഗോതമ്പുപൊടിയെടുത്ത്
വെള്ളമൊഴിച്ച് കുഴയ്ക്കാൻ തുടങ്ങി.

കുഴച്ചത് ശരിയായില്ല.
അപ്പോൾ കുറച്ചുകൂടി
വെള്ളമൊഴിച്ചു. കുഴച്ച് കുഴച്ച്
ഗോതമ്പ് മാവ്

ഗോതമ്പുപായസത്തിന്റെ
പരുവത്തിലായി.

ഗോതമ്പുപായസം അമ്മ
ദോശയാക്കി മാറ്റി.

കുറ്റം എന്റേതു തന്നെ.

പിറ്റേന്ന് അച്ഛൻ
ചപ്പാത്തിക്ക് മാവ്
കുഴയ്ക്കുന്നത്
ഞാൻ ശ്രദ്ധിച്ചു.



‘ആഹാ, അങ്ങനെയെങ്കിൽ

എനിക്കും അത് സാധിക്കും.’ എനിക്ക് ഉറപ്പായി.

ഞാൻ പിറ്റേന്ന് വൈകുന്നേരം പാത്രത്തിൽ പൊടിയെടുത്തു.

ഉപ്പുകലക്കിയ ചുടുവെള്ളം അൽപ്പാൽപ്പം ഒഴിച്ചു കുഴച്ചു.

അച്ഛന്റെ തലയാട്ടൽ നോക്കി കുറച്ചുകൂടി വെള്ളം ചേർത്ത്,

കുറച്ച് എണ്ണ ചേർത്ത് കുഴച്ച് ഇടിച്ച് ഉരുട്ടി ഉരുളകളാക്കി വച്ചു.

ചപ്പാത്തിപ്പലകയിൽ വച്ച് പരത്തി.

‘മാങ്ങ പോലുണ്ട്’ ചേട്ടൻ തമാശ പറഞ്ഞെങ്കിലും

കനംകുറച്ചുതന്നെ ചപ്പാത്തി പരത്തി. അമ്മയുടെ

സഹായത്തോടെ സ്കൗ കത്തിച്ച് ദോശക്കല്ലിൽ വച്ച് ചപ്പാത്തി

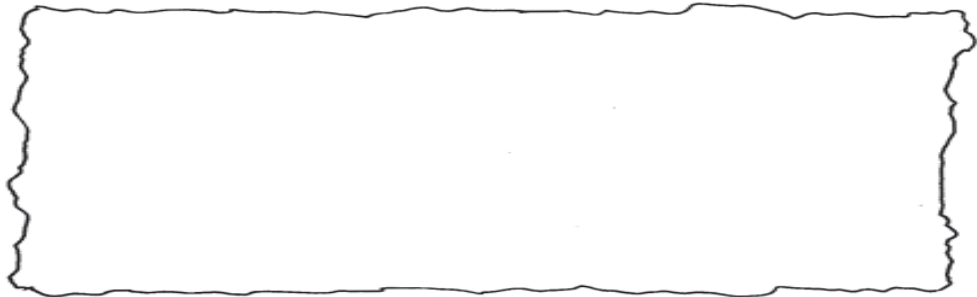
ഓരോന്നായി ചുട്ടെടുത്തു. ഒടുവിലത്തേതും ചുട്ടെടുത്തു

കഴിഞ്ഞപ്പോൾ സച്ചിനെപ്പോലെ മുകളിലേക്ക് നോക്കി

ഞാൻ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു “ഞാനും ചപ്പാത്തി ചുട്ടേ!”

വരയ്ക്കാം

സെറീന ഉണ്ടാക്കിയ ചപ്പാത്തിയുടെ ചിത്രം വരയ്ക്കാമോ?



ക്രമീകരിക്കാം

സെറീന ചപ്പാത്തിയുണ്ടാക്കിയത് ക്രമത്തിൽ എഴുതാമോ?

- പാത്രത്തിൽ ഗോതമ്പുമാവ് എടുത്തു.
-
-
-
-

പാചകക്കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കാം

നാരങ്ങാവെള്ളം, ചമ്മന്തി ഇങ്ങനെ ഏതൊക്കെ നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാക്കാനറിയാം? വീട്ടുകാരോട് അന്വേഷിച്ച് വേണ്ട സാധനങ്ങളുടെ വിവരവും പാചകക്കുറിപ്പും തയ്യാറാക്കൂ.



കാരണമെന്ത്?

വെള്ളം, പുഴ, നീന്തൽ എന്നെല്ലാം കേട്ടാൽ നിങ്ങൾക്ക് പേടിയാണോ അതോ സന്തോഷമോ? കേരളത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവരാരാൾ നീന്തൽ അറിഞ്ഞിരിക്കണം എന്നു പറഞ്ഞാലോ? അതിനെന്താ കാരണം?

നീന്തൽ പഠിക്കാതെങ്ങനെ?

നമ്മുടെ കൊച്ചു കേരളത്തിൽ എത്രമാത്രം ജലാശയങ്ങളുണ്ട്!. പടിഞ്ഞാറു ഭാഗം മുഴുവൻ നീണ്ടുകിടക്കുന്ന കടലും നിരവധി കായലുകളും പിന്നെ നാൽപ്പത്തിനാലു നദികളും അസംഖ്യം തോടുകളും കുളങ്ങളും. ഇങ്ങനെയുള്ള കേരളത്തിൽ ജലാശയങ്ങളുടെ പരിസരത്തുനിന്ന് അകന്നു ജീവിക്കാനാകുമോ?

നീന്തുക എന്നത് എത്ര രസകരമാണ്! ആദ്യം വെള്ളത്തിലിറങ്ങാൻ മടിച്ചവർ പോലും പിന്നീട് മണിക്കൂറുകളോളം നീന്തിത്തുടിച്ചെന്നിരിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് കളികൾ ഇഷ്ടമാണെങ്കിൽ നീന്തലും ഇഷ്ടപ്പെടും, തീർച്ച. ഏറ്റവും മികച്ച വ്യായാമമാണ് നീന്തൽ. അപ്പോൾ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ അതു മതിയാവില്ലേ?

നീന്തൽ പഠിക്കുക എന്നത് ബദ്ധിമുട്ടേറിയ കാര്യമേയല്ല. ഒന്നോ രണ്ടോ മാസങ്ങൾക്കകം നീന്തൽ പഠിച്ചെടുക്കാം. പക്ഷേ ഒരു കാര്യം, നീന്തൽ പഠിക്കാൻ വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങിയേ പറ്റൂ. നിങ്ങൾ സൈക്കിൾ ചവിട്ടാൻ പഠിച്ചിട്ടില്ലേ? അതുപോലെതന്നെയാണ് നീന്തൽ പഠിക്കേണ്ടതും. പഠിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ നീന്തൽ നല്ലൊരു വിനോദം കൂടിയായി മാറും.



ചർച്ച ചെയ്യാം കണ്ടെത്തി എഴുതാം

- കേരളത്തിൽ ജീവിക്കുന്നയാൾ നീന്തൽ അറിഞ്ഞിരിക്കണം



എന്നു പറയാനുള്ള എത്ര കാരണങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് കണ്ടെത്താം? ചങ്ങാതിയോടൊപ്പം കണ്ടെത്തി എഴുതൂ.

- ഇവിടെ സൂചിപ്പിച്ച ജലാശയങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

- അതിൽ നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തുള്ളവ ഏതെല്ലാമാണ്?

- നീന്തൽ പഠിക്കുന്നതും സൈക്കിൾ ചവിട്ടാൻ പഠിക്കുന്നതും ഒരുപോലെയാണോ? സാമ്യങ്ങൾ എന്ത്? വ്യത്യാസങ്ങളോ?



നീന്തൽ വാർത്തയിലേക്ക്

ജലാശയങ്ങളിലെ അപകട മരണങ്ങൾ നമ്മൾ നിത്യേന പത്രങ്ങളിൽ വായിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ വാർത്തയോ?

നന്ദിയോട് ഒന്നാകെ നീന്തുന്നു

തിരുവനന്തപുരം: നന്ദിയോട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികൾക്കും നീന്തലറിയാം. അവർക്കിനി വെള്ളത്തെ പേടിയില്ല. ഏത് കയത്തിൽ നിന്നും നീന്തിക്കയറാമെന്ന ആത്മവിശ്വാസവും അവർ നേടിക്കഴിഞ്ഞു. പി. അപ്പുക്കുട്ടൻ നായർ എന്ന അപ്പു അണ്ണൻ വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് നീന്ത

ലറിയാത്ത കുട്ടികളെ നീന്തൽ പഠിപ്പിച്ചു തുടങ്ങി. ഇന്ന് അതൊരു നീന്തൽ പരിശീലന കേന്ദ്രമായി മാറി. ദേശീയ നീന്തൽ താരങ്ങളായ മന്യമനോഹരനും ഐ. വിരാഗിയും ഈ നീന്തൽ ഗ്രാമത്തിന്റെ അഭിമാനമാണ്.

ആദരിക്കാം അനുമോദിക്കാം

നീന്തൽതാരങ്ങളെയും അപ്പു അണ്ണനെയും അനുമോദിക്കാൻ സ്കൂൾ പി.ടി.എ തീരുമാനിച്ചു. ആ ചടങ്ങിന്റെ നോട്ടീസ് ഇതാ.

**ദേശീയ നീന്തൽതാരങ്ങളായ
മന്യമനോഹരനും ഐ.വി രാഗിക്കും
പരിശീലകൻ പി. അപ്പുക്കുട്ടൻ നായർക്കും
സ്വീകരണം**

**2011 സപ്തംബർ 15 ന് വൈകുന്നേരം 4 മണിക്ക്
നന്ദിയോട് ഗവ. ഹൈസ്കൂൾ**

പ്രിയമുള്ളവരേ,

നമ്മുടെ വിദ്യാലയത്തിന്റെ അഭിമാനഭാജനങ്ങളായ നീന്തൽതാരങ്ങൾക്കും അവരുടെ പരിശീലകനും നൽകുന്ന ഊഷ്മളമായ സ്വീകരണത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിന് മുഴുവൻ നാട്ടുകാരേയും സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു.

എന്ന്,

ഹെഡ്മാസ്റ്റർ	പ്രസിഡന്റ്
ജി.എച്ച്.എസ്.നന്ദിയോട്	അധ്യാപക - രക്ഷാകർതൃസമിതി.

കാര്യപരിപാടി

പ്രാർഥന	:	
സ്വാഗതം	:	ശ്രീമതി. പി.ബീന (കായികാധ്യാപിക)
അധ്യക്ഷത	:	ശ്രീ. പി.കെ മുഹമ്മദ് (ഹെഡ്മാസ്റ്റർ)
ഉദ്ഘാടനം	:	ശ്രീ. കെ. ഗോപാലകൃഷ്ണൻ (പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ്)
പൊന്നാട അണിയിക്കൽ	:	ശ്രീമതി.കെ.എം.വാസന്തി (വാർഡ് മെമ്പർ)
ആശംസ	:	ശ്രീ. അനിരുദ്ധൻ (പി.ടി.എ പ്രസിഡന്റ്) ശ്രീമതി. വി. ഫിലോമിന (മാതൃസമാജം പ്രസിഡന്റ്)
മറുപടി പ്രസംഗം	:	ശ്രീ. മന്യമനോഹരൻ ശ്രീമതി. ഐ. വി. രാഗി ശ്രീ. പി. അപ്പുക്കുട്ടൻ നായർ.
നന്ദി	:	കുമാരി. എ. വിജിന. (സ്കൂൾ ലീഡർ)

അനുഭവനയോഗത്തിന്റെ പിറ്റേ ദിവസത്തെ പത്രവാർത്ത എങ്ങനെയായിരിക്കും? അത് തയാറാക്കി യോജിച്ച തലക്കെട്ടും ചേർക്കൂ.

ഇനിയും നേടേണ്ടത്

സെനീനയെപ്പോലെ കഴിവുകൾ നേടാൻ നിങ്ങൾക്കും ആഗ്രഹമുണ്ടാകും. ആദ്യം പറഞ്ഞവയിൽ നിങ്ങൾ നേടിയ കഴിവുകൾ ഓർമ്മയുണ്ടല്ലോ. നേടാത്തവ നേടുകയും വേണം. അവ ഏതെല്ലാമാണ്.? നേടാൻ കഴിയുമോ?

വിൽമയുടെ കഥ നോക്കൂ.



വിൽമ റുഡോൾഫ്

അച്ഛനമ്മമാരുടെ 22 കുട്ടികളിൽ ഇരുപതാമത്തെ കുട്ടി. ചെറുപ്രായത്തിൽത്തന്നെ പോളിയോ ബാധിച്ചു നടക്കാൻ പ്രയാസമായി. 12-ാംവയസിൽ വില്ലൻചുമയും ചിക്കൻപോക്സും പിടിപെട്ടു. എന്നിട്ടും അവൾ തളർന്നില്ല. സ്കോർട്സിലായിരുന്നു അവളുടെ താൽപ്പര്യം. 20-ാംവയസ്സിൽ അവൾ റോം ഒളിമ്പിക്സിലെ ഏറ്റവും വേഗമേറിയ താരമായി...

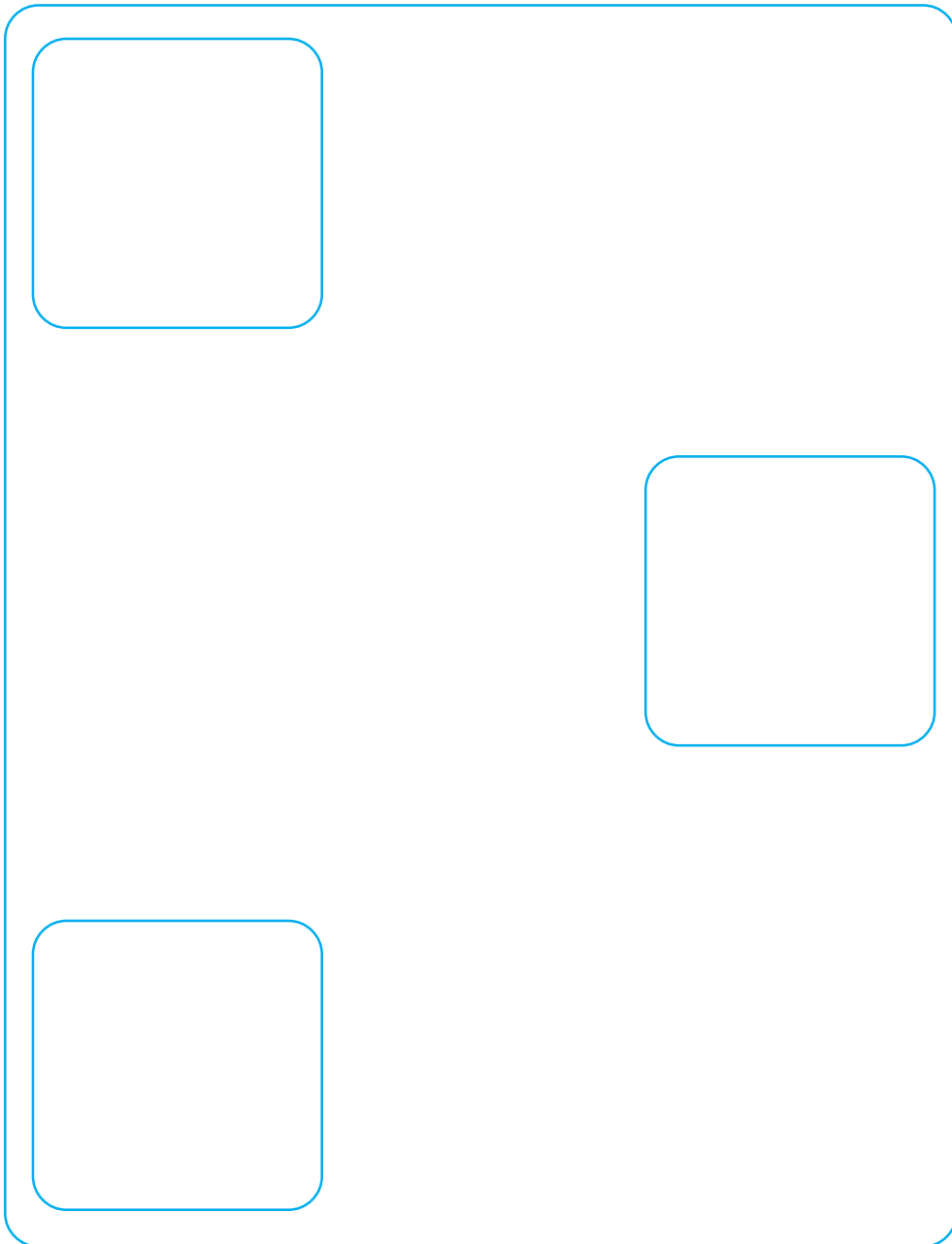
എന്റെ ലക്ഷ്യം

വിൽമയ്ക്കായെങ്കിൽ എന്തുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കായിക്കൂടാ? നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം നേടാൻ ഇന്നു തന്നെ തുടങ്ങാം.

- ഞാൻ ഒരു മാസത്തിനകം..... പഠിക്കും.
-
-
-

എന്റെ നായകർ

സ്പോർട്സ്, കല, ചിത്രംവര, സിനിമ, പഠനം, സാമൂഹികസേവനം എന്നീ മേഖലകളിൽ കഴിവ് തെളിയിച്ച ഒരൂപാട് പേരുണ്ട്. അവരിൽ ആരെല്ലാമാണ് മാതൃകയായി നിങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക? അവരുടെ ചിത്രങ്ങൾ ശേഖരിക്കൂ. വിവരണം തയ്യാറാക്കൂ.

A large rounded rectangular box with a blue border, containing three smaller rounded rectangular boxes for drawing and writing. One box is in the top-left corner, one is in the middle-right area, and one is in the bottom-left corner.